



UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE

Autor: Osvaldo Dário de Alcântara Neto

Título: “Fatores associados à dislipidemia em crianças e adolescentes de escolas públicas de Salvador, Bahia, Brasil”.

RESUMO

Introdução - Dentre os principais fatores que imprimem crescente ascendência à dislipidemia entre os jovens, destaca-se o estilo de vida, em que se incluem principalmente os hábitos alimentares inadequados e a inatividade física. Objetivo - Este estudo objetiva identificar a prevalência e aborda os fatores associados à dislipidemia em crianças e adolescentes matriculados na rede pública de ensino da cidade de Salvador-Ba. Métodos e técnicas – Adotou-se o IMC (Índice de Massa Corporal) para avaliar o estado antropométrico e a coleta de sangue para dosagem de colesterol e triglicérides. As informações relacionados a consumo alimentar, atividade física e condições socioeconômicas e de moradia da família foram fornecidas pelos participantes e complementadas pela mães ou responsáveis e registradas em questionário padronizado. Resultados - A prevalência de dislipidemia em crianças e adolescentes encontrada no presente estudo foi de 25,5%. Os resultados revelaram associação positiva e estatisticamente significativa entre dislipidemia e excesso de peso (OR=1,45 IC%:95 0,92- 2,28), o baixo consumo de alimentos protetores (à base de feijão e arroz) (OR=1,50 IC%:95 1,03- 2,17) e menor nível de escolaridade materna (OR=3,14 IC%:95 1,93-5,12), fatores que se situam, respectivamente, nos níveis proximais, subjacentes e distais da explicação da dislipidemia. Conclusão: Os dados apontaram para a associação entre dislipidemia e o excesso de peso, o baixo consumo de alimentos protetores e menor nível de escolaridade materna. A escola parece ser um espaço estratégico de incentivo à formação de hábitos alimentares saudáveis e à prática de atividades físicas regulares com vista a promoção da saúde.

Palavras chave: fatores de risco, dislipidemia, doenças cardiovasculares, crianças, adolescentes

ABSTRACT

INTRODUCTION - Among the main factors that print this crescent increase of dislypidemia in young, the lifestyle, that include the inadequate alimentary habits and the physical inactivity, compete for the injury. **Objective** - This study it approaches the associated factors to dislypidemia in children and adolescents registered in the public net of teaching from Salvador-Ba. **Methods and techniques** - For so much, all the participants were submitted the anthropometric evaluation, blood's collection to dosage cholesterol and triglycerides. The information related to consummate to feed, physical activity and socioeconomic conditions and home of the family were supplied by the participants and complemented by the mother or responsible and registered in standardized questionnaire. **Results** - The prevalence of the dislypidemia found in the present study was of 25,5%. It was observed positive association and statistically significant between dislypidemia and obesity (OR=1,45 IC%:95 0,92- 2,28), the low consumption of protecting foods (based bean and rice) (OR=1,50 IC%:95 1,03- 2,17), and the maternal smaller education level (OR=3,14 IC%:95 1,93-5,12). **Conclusion** - The data indicated association between dislypidemia and overweight, low consumption of protecting foods and maternal smaller education level. The school seems to be a strategic space to incentive the formation of healthy alimentary habits and practice regular physical activities with view of the health's promotion.

Keywords: Risk factors, dislypidemia, cardiovascular diseases, children, teenager.